

令和5年度 奈良女子大学 健康なら 21Step アップ事業  
今年度テーマは、『こころとからだで「つながる・スポーツ」』

奈良女子大学では、奈良県ならびに市町村が推進する「健康なら21計画」と連携して、身体運動を通じて「健康づくりによる地域の活性化」に貢献することを目的に、幼児から高齢者まで様々な世代を対象とした運動プログラムの開発や、それらの普及にかかわる指導者の育成を課題としています。今年度の研修会は3回実施いたします。

**運動指導に携わっていただける新規会員を随時募集しています。事前申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください。**

## 第1回フォローアップ研修会

気候が定まらない毎日ですがお元気で過ごしてですか。今年度は、第1回6月17日(土)、第2回11月25日(未定)奈良体育学会合同シンポジウム、第3回2月17日の3回の開催予定です。

第1回フォローアップ研修会では、皆様の地域でのスポーツ活動に関わって、奈良県の新しいスポーツ施策を奈良県様にご講演いただきます。また鳥取県様より、「バウンズボール」というニュースポーツ体験のご紹介と、ねんりんピック開催に伴う地域振興についてもお話しいたします。

2023年6月17日(土)

○午前の部 10:30~12:00 「体力測定」 第1体育館にて 10:10 受付開始

○午後の部 13:00~16:10 生活環境学部 E棟1階 E109 12:30 受付開始

- 13時~ 講演「だれもが いつでも どこでもスポーツに親しめる環境づくり」  
奈良県 文化・教育・くらし創造部 次長 木村茂和氏
- 13時50分~ 講演「ねんりんピックを契機としたニュースポーツと地域振興」  
鳥取県地域づくり推進部スポーツ振興局  
ねんりんピック・関西ワールドマスターズゲームズ推進課 課長補佐 田辺 聡氏
- 14時30分~ 実技 ニュースポーツ「バウンズボール」体験会  
鳥取県バウンズボール協会のみなさん

※ 体育館シューズが必要です。各自で水分補給を適宜お願いいたします。

**当日は、生協食堂はお休みです。午前の部、午後の部を連続で受けられる方は、昼食をご持参いただき、E108教室をお使いください。**

本会の最新情報(開催中止連絡を含む)は、「奈良女子大学スポーツ健康科学コース」および「奈良女子大学」のホームページ「お知らせ」に掲載いたします。 [http://www.nara-wu.ac.jp/life/health-new/sports\\_science/index.html](http://www.nara-wu.ac.jp/life/health-new/sports_science/index.html)

### 奈良女子大学地域貢献事業「健康なら 21Step アップ事業」

奈良女子大学 生活環境学部 心身健康学科 スポーツ健康科学コース

問い合わせ先 星野聡子:satoko@cc.nara-wu.ac.jp 電話ファックス 0742-20-3350

石坂友司:yishizaka@cc.nara-wu.ac.jp 電話ファックス 0742-20-3347